

L'ART
DE PENSER
ET DE PARLER

(SUBSÍDIOS PARA O DISCURSO NO CONGRESSO)



Fundação Cuidar o Futuro

A AVIGNON

Chez AUBANEL Père
7, place Saint-Pierre

1807.

Fundação Cuidar o Futuro

Copyright by Maison Aubanel Père, 1947.

NOS COLLECTIONS
ET NOS COURS
DE CULTURE MENTALE



LAISSEZ-MOI vous parler un peu de nous. Il est nécessaire que vous sachiez à qui vous allez accorder votre confiance. Il vous intéressera de savoir comment sont nées nos collections de culture humaine, sur quelle base solide est édiflée cette fameuse *Méthode Borg*, qui compte 120.000 adeptes enthousiastes en Europe et en Amérique.

La Maison Aubanel Père a été fondée en 1744; elle s'est transmise de père en fils sans interruption depuis cette

MÉTHODE BORG

date ; c'est une des plus vieilles du Monde et son ancienneté même est le gage certain de la valeur de ses publications. Un éditeur dont les livres ne seraient pas bons ou seraient seulement médiocres pourrait-il durer ainsi pendant 200 ans ?

La longue lignée des Aubanel s'est toujours intéressée aux questions de plus-value humaine. Ce n'est pas d'hier que nous éditons des ouvrages de psychologie pratique. J'ai sous les yeux, en écrivant ces lignes, un ouvrage remarquable intitulé *De ce que la Raison dicte à tous les Hommes pour régler leur Conduite et assurer leur Bonheur*, daté de 1793, et la couverture de la présente brochure reproduit le frontispice d'un curieux traité publié chez nous en 1807, *L'Art de Penser et de Parler*, qui intéresserait certainement encore aujourd'hui, bien des lecteurs.

Notre Maison d'Édition s'est trouvée

ÉCOLE DU SUCCÈS

en rapport, depuis 200 ans, avec les personnages les plus exceptionnels, dont les confidences et le comportement nous ont permis de constituer une documentation véritablement unique. Napoléon, lui-même, alors qu'il n'était que le capitaine Bonaparte, vint demander à Antoine Aubanel d'imprimer son livre *Le Souper de Beaucaire*.

Antoine Aubanel raconte dans ses carnets intimes la forte impression que produisit sur lui le jeune conquérant, la fascination de ses yeux gris, sa façon directe d'entrer dans le vif du sujet, sa brutalité feinte et sa douceur affectée, sa confiance en son étoile. L'œuvre était politique et Antoine Aubanel préférait se tenir à l'écart de la politique. Il ne céda ni à l'intimidation ni au charme de son interlocuteur et conseilla à Bonaparte de s'adresser à l'un de ses anciens employés, à Sabin Tournal, qui effectivement l'im-



MÉTHODE BORG

prima. Mais qui n'aurait voulu causer pendant deux heures avec Napoléon ? **Quel autre éditeur d'ouvrages de culture humaine peut se prévaloir de posséder des notes personnelles sur la façon dont le grand Empereur discutait les affaires ?**

Les Aubanel se trouvèrent plus tard en rapport avec Balzac, avec Lamartine, avec Hugo, qui n'étaient pas seulement de grands écrivains connaissant tous les ressorts secrets de l'âme humaine, mais aussi des hommes d'action et notre documentation s'enrichit de ce que nous apprîmes en les écoutant. De nombreux ouvrages d'auto-perfectionnement furent édités par nous sous l'inspiration de la pensée des maîtres du XIX^e siècle ; mais, sans nous attarder, passons à la période actuelle.

C'est en 1901 que nous commençâmes à publier la série intitulée *Bibliothèque*

ÉCOLE DU SUCCÈS

Aubanel groupant un choix de titres destinés à valoriser l'être humain, à développer son pouvoir mental, à accroître ses chances de réussite dans la vie.

Un de nos plus gros succès fut *La Mémoire, Définition, Analyse et Perfectionnements* par P.-R. Germery. Plus tard, nous éditâmes *Les Quatre Livres de la Femme*, par Paul Combes, sorte d'encyclopédie bourrée de conseils pratiques, qui fut traduite en une dizaine de langues.

En 1928, M. le Chanoine R. de Saint-Laurent inaugura chez nous sa célèbre *Collection de Culture Psychique* par l'ouvrage *Comment acquérir la Maîtrise de soi-même*, bientôt suivi par *Comment concentrer son Attention*, *Comment tremper son Caractère*, *Comment vaincre sa Timidité*, *Comment se guérir du Scrupule...* et par son excellente *Méthode*



MÉTHODE BORG

progressive et complète de Culture Psychique.

A peu près à la même époque, nous eûmes la bonne fortune de rencontrer W. R. Borg, le réputé spécialiste des questions de psychologie, et nous eûmes maintes fois recours à son expérience pour la sélection de nos livres, pour la forme à leur donner, pour les qualités pratiques à leur conférer.

Le succès de ces ouvrages est si grand que, malgré maintes et maintes rééditions, la plupart d'entre eux sont épuisés. Cependant l'expérience nous a appris que rien ne vaut un enseignement personnel : si des livres peuvent être **intéressants**, ils sont fatalement moins **profitables** que des leçons adaptées aux besoins de chacun.

C'est pourquoi nous ouvrîmes avec M. le Chanoine R. de Saint-Laurent un cours catholique et nous reprîmes pour

ÉCOLE DU SUCCÈS

le grand public, sans distinction de religion, le service par correspondance de la *Méthode Borg*.

La valeur d'un cours de culture mentale est basée avant tout sur la connaissance des milliers de cas qui peuvent se présenter. Sa mise en œuvre exige des recherches sans nombre sur les problèmes de la vie, des enquêtes coûteuses auprès des personnalités les mieux à même de leur trouver des solutions pratiques. Recevoir un cours sérieux, c'est recevoir un livre qui aurait été écrit spécialement pour vous.

Le prix d'un cours est sensiblement plus élevé que celui d'un livre, mais le rendement est en rapport, de même que vous écrivez mieux et plus vite avec un stylo choisi pour votre main qu'avec le porte-plume à deux sous mis à la disposition du public dans un quelconque bureau de poste.



MÉTHODE BORG

A ceux qui ne veulent dépenser que très peu d'argent et qui n'ont que de la simple curiosité, nous dirons donc : « Prenez un livre et Dieu vous aide ! » ; mais à ceux qui se sentent poussés par la noble ambition d'arriver, d'améliorer leur sort et celui de leurs enfants, nous dirons : « Cultivez vos forces mentales en suivant un cours. »

Souvent nos livres de culture humaine ont été plus ou moins adroitement copiés et nous avons fait condamner de nombreux contrefacteurs ; mais jamais le fond même de nos cours n'a pu être imité, car ils sont basés sur une documentation qui reste secrète et c'est pourquoi, si vous pouvez trouver des livres qui se rapprochent des nôtres, vous ne pourrez jamais vous procurer des cours d'égale valeur.

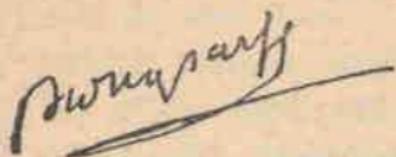
Le cours du Chanoine R. de Saint-Laurent, intitulé *Maîtrise et Perfection*.

ÉCOLE DU SUCCÈS

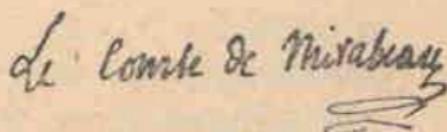
nement de soi-même à l'École des Saints, est destiné à une clientèle pieuse, moins préoccupée de sa réussite dans telle ou telle affaire et de son bonheur que de sa progression sur le chemin de la vertu. La *Méthode Borg*, dans laquelle les questions religieuses n'interviennent pas, s'adresse au public le plus large. Elle a pour but le bonheur humain et le succès dans la vie. Ces deux cours, les meilleurs dans leur genre, ne font pas double emploi, mais répondent à des besoins différents et se complètent mutuellement.



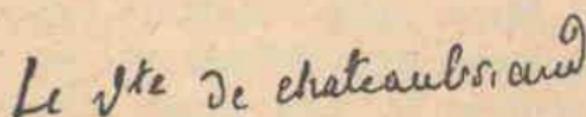
SIGNATURES DE QUELQUES PERSONNAGES
QUI AU COURS DES SIÈCLES
ONT ÉTÉ EN RAPPORT AVEC NOTRE MAISON



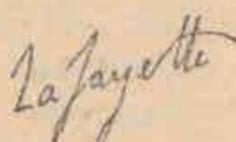
Bonaparte



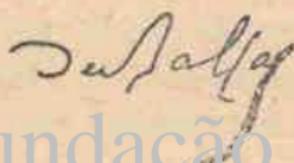
Mirabeau



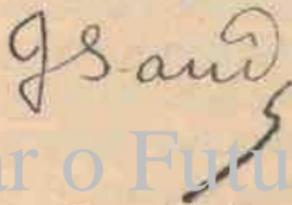
Chateaubriand



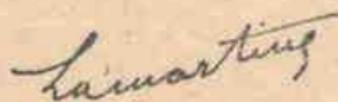
Lafayette



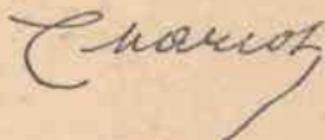
Balzac



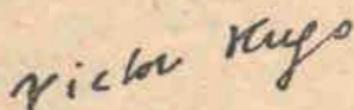
George Sand



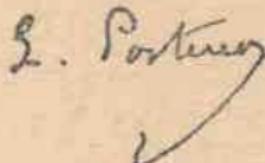
Lamartine



D^r Charcot



Victor Hugo



Pasteur

COURRIER DE NOS ELÈVES

Sa femme a cru qu'il était tombé malade.

J'ai parfaitement compris vos leçons et je regrette de ne pas vous avoir connu plus tôt. Je suis devenu parfaitement calme. Le sort voulut que ma femme partit pour quinze jours à Lille. A son retour, elle a cru que j'étais malade tellement j'ai changé. Par l'auto-suggestion, je suis devenu un peu plus énergique et plus sûr de moi-même. Ça m'a fait bien plaisir d'entendre ces paroles : « Tiens, tu commences à te remuer ».

21.030.

L'opinion d'un étudiant en théologie.

Laissez-moi vous dire combien je suis satisfait de votre œuvre et quels heureux résultats j'en ai obtenus. Je suis content de la posséder, de la voir plutôt, parfaitement, mais grâce à lui je suis devenu notablement plus maître de mes impulsions, moins hésitant devant les difficultés, beaucoup plus confiant dans l'avenir. Vos procédés mnémotechniques m'ont permis de changer complètement mes méthodes de travail et, aidé d'une imagination plus souple et d'une attention moins facilement défaillante, d'obtenir beaucoup plus de résultats.

J'ai appris enfin à vaincre facilement les défaillances de ma volonté et à la diriger toujours constamment vers la réalisation de mon but. Ma dernière résolution est de ne pas passer une journée sans m'exercer particulièrement sur un des points de votre méthode et d'examiner les résultats déjà acquis.



MÉTHODE BORG

Il ne me reste plus maintenant qu'à vous remercier pour tous les conseils que vous m'avez donnés, et je vous autorise bien volontiers à divulguer, si bon vous semble, ce témoignage de ma grande satisfaction.

21.112.

Il a terminé son armement pour le combat de la vie.

Je viens d'achever la 20^e leçon de culture psychique ; je dirais plutôt, avec vous, que je viens de terminer mon armement pour le combat de l'existence, et ce serait, je crois, la meilleure expression qui puisse traduire exactement ma pensée.

Les psychologues en ont assez parlé et apprécié la grandeur ; tout ce que je dirai de lui, en ma qualité d'adepte, est simple et bien court : votre système de culture psychique est excellent et parfait. Je dis parfait, car c'est en somme le résumé de la psychologie entière. Ces livres, je les garderai pour toujours précieusement ; j'y trouve un conseiller juste et intelligent ; c'est un guide sûr.

Tout est changé en ma personne aujourd'hui. Le calme que j'ai acquis complètement fait des merveilles, c'est la clef d'or de toutes les autres qualités. Seule, la mémoire me fait encore un peu de difficulté, qui sera acquise à son tour sous peu. Le reste est en très bonne voie.

Au fur et à mesure que j'approfondis votre méthode, sa valeur se reflète plus intensément encore. Je promets, à cette occasion, de faire tout mon possible pour la propagande de votre système.

21.118.

ÉCOLE DU SUCCÈS

Un étudiant en droit nous écrit.

Je vous avais signalé au moment de mon adhésion la difficulté que j'avais à apprendre le droit qui demande surtout un gros travail de mémoire. Or je trouve que le droit est une matière qui se prête très bien à vos méthodes mnémoniques en raison de sa division très nette en livres, titres, chapitres, sections etc., et en raison aussi des nombreuses dates de lois et des nombreux articles de codes qui émaillent le texte.

J'ai pu apprendre ainsi, avec une rapidité et une facilité qui m'ont agréablement surpris, « L'Organisation Judiciaire » qui m'avait jusque là complètement rebuté.

40.434.

Merci de tout mon cœur.

Je prends pour un devoir de vous remercier encore de tout mon cœur, pour tous les bons conseils obtenus dans vos excellentes leçons de culture psychique, qui m'ont procuré d'intéressants résultats chaque jour.

Si l'occasion se présente, je ne manquerai pas de parler de votre précieuse méthode à mes amis, et si c'est de votre intérêt, vous pouvez faire de la réclame avec mon nom et mon adresse, ou avec mes lettres.

14.016.

Il ne croyait pas ne retirer un profit aussi important.

Lorsque j'ai souscrit à votre cours de culture psychique, c'était plutôt par esprit de curiosité, et j'étais loin de penser que j'en retirerais un profit important.

Aujourd'hui, je suis revenu de mon erreur, j'en suis à la 17^e leçon et je peux affirmer en toute sincérité



Fundação Cuidar o Futuro

ÉCOLE DU SUCCÈS

Ce n'est pas une vraie illusion, la chose m'a été confirmée par une cousine que je n'avais pas vue depuis trois ans. Elle m'a dit textuellement : « Comme tu es devenu posé et réfléchi... tu n'es pas de Marseille, toi ! »

La pratique de l'auto suggestion m'a ouvert des horizons nouveaux. J'ai acquis une solide mémoire et un esprit sain.

Grâce à vos sages conseils, je vois la vie sous un jour nouveau. J'ai foi en l'avenir et en votre méthode.

12.011

La Méthode Borg, c'est la méthode de la "vérité".

Je tiens à remercier ici l'Institut Borg pour la clarté qu'il a su mettre dans mes idées relativement à la manière d'exploiter le Bonheur.

Ses remarques psychologiques, si modestes et pourtant si essentielles à observer, ses exhortations à prendre de bonnes habitudes sont la clef d'or de toute éducation psychique.

Ces règles sont d'apparence si simples et si banales que le meilleur hommage à rendre à la sincérité de leur enseignement c'est de montrer sa surprise de ne pas avoir su les mettre à profit soi-même.

Il en va ainsi en psychologie : tout l'enseignement des plus fameux philosophes ne tient qu'en quelques pages.

Les règles de vie pratique de la Méthode Borg ne pourraient pas être si véridiques, si elles se présentaient à nous autrement que la Déesse Vérité : sans ombre, mais éclatantes de lumière.

40.712.



MÉTHODE BORG

Les résultats merveilleux de la culture mentale.

Me voici arrivé à la fin de votre cours. Je tiens à vous exprimer ma reconnaissance pour vos bons conseils et les modifications apportées en moi-même.

Je sais que je ne dois pas considérer la culture de mes facultés intellectuelles comme terminée, et que je dois plus que jamais chercher à progresser.

Je suis tout simplement ravi en pensant à l'homme que j'étais avant de suivre la méthode, et à l'homme que je suis maintenant : calme, optimiste, ayant de bonnes résolutions et de l'énergie.

Permettez-moi de vous dire, Monsieur, que tout cela je le dois à vos conseils, à vos leçons, puisque l'ensemble du cours a formé en moi ce nouvel esprit, cette nouvelle conception de la vie ; et ce qui est merveilleux s'est que cela s'est fait presque à mon insu, c'est-à-dire que maintenant je m'aperçois avec joie de l'harmonie qui a été faite peu à peu en moi-même.

Je ne suis plus craintif comme autrefois devant la vie.

Vous m'avez mis sur la route du succès, avec vos conseils qui sont désormais mes bons amis.

C'est à dessein que j'écris mes impressions et mon état d'esprit nouveau pour vous montrer que j'ai tiré profit de votre enseignement et vous renouveler mes remerciements.

23.004

AVIGNON — MAISON AUBANEL PÈRE

N° 14.0024 Juin 1947 - L. 1821 - E. 108 - Dépôt légal : II^e trimestre 1947

Fundação Cuidar o Futuro



