



a) DEVERES PARA CONSIGO MESMA

I - Mediocridade

- Aceitar deliberadamente a sua mediocridade e não procurar sair dela.
- Não dar o máximo no trabalho.
- Não fazer quase nenhum esforço cultural.
- Permanecer intelectual, prática, política, espiritualmente infantil.
- Ignorar as grandes correntes de pensamento e acção do seu tempo.
- Apeir por fantasia ou por capricho.
- Distribuir mal o seu tempo.
- Perder tempo em futilidades.

II - Domínio de si

- Ceder habitualmente à precipitação ou ao entusiasmo de momento.
- Ter falta de domínio de si.
- Ter, por hábito, falta de doçura e comprazer-se nisso como se fora uma brilhante qualidade.
- Encolerizar-se em vão contra as coisas ou contra as pessoas.
- Impacientar-se por nada.

III - Orientação

- Amar o dinheiro ou as coisas que ele dá.
- Desejar a riqueza.
- Desejar as honras.
- Ter mais ambições que valor.
- ~~Ter~~ ambições que não estão inteiramente dirigidas, para servir.

IV - Actividade

- Realizar habitualmente mal ou sem profundidade, levianamente, o seu trabalho.
- Ter falta de firmeza nas decisões.
- Ter falta de continuidade na execução.
- Não acabar, sem razão grave, os trabalhos começados.
- Não pensar nos perigos de execução provocando o "falhanço" e causando grandes aborrecimentos aos outros.
- Desencorajar-se perante as dificuldades e depois de ter falhado.

V - Traição

- Ter falta de coragem para defender a verdade ou a justiça.
- Trair, mesmo pouco que seja, sem consideração ao dinheiro.
- Abaixar-se perante os ricos e poderosos.

VI - Higiene

- Ter negligenciado os cuidados corporais normais ou prescritos pelo médico. Ter-se preocupado demasiado com isso de modo a perder tempo.

VII - Equilíbrio

- Ter, sem razão grave, ultrapassado as suas forças ou comprometido o seu equilíbrio.

VIII - Orgulho

- Ser vaidosa, presunçpsa, orgulhosa ou enfatuada.
- Agir por desejo de brilhar ou por ambição.
- Julgar sempre que se tem razão.
- Querer ter sempre a última palavra.
- Não tomar consciência dos seus limites e não os aceitar.

IX - Palavras

- Falar sentenciosamente.

- Falar do que se não sabe ou se conhece mal.
- Não ter um momento de solidão, de reflexão, de recolhimento.

b) DEVERES PARA COM OS OUTROS

I - Caridade Evangélica

- Não poder dizer com toda a lealdade que ama o próximo como a si mesma.
- Não ter a angústia da miséria dos outros.
- Passar pelos desgraçados com indiferença.

II - Menosprezo

- Menosprezar, consciente ou inconscientemente, qualquer pessoa, isto é, diante de outro, quem quer que seja, não pensar que é um homem e não ter consciência de que deve de qualquer maneira ajudá-lo a engrandecer-se.
- Menosprezar geralmente as pessoas de situação e cultura inferiores.
- Fazer esperar muitas vezes os outros.
- Esquecer ou faltar aos seus encontros.
- Não permanecer suficientemente acessível e disponível aos outros.
- Não dar toda a sua atenção ao interlocutor durante a conversa.
- Não tentar compreender o outro.
- Recusar prestar um serviço por egoísmo.
- Ter podido atenuar uma aflição e não o ter feito.

III - Palavras

- Mentir
- Ferir com as suas palavras.
- Espírito de "demolição"

IV - Justiça **Fundação Cuidar o Futuro**

- Conservar durante muito tempo os objectos emprestados.
- Tardar o pagamento das dívidas.
- Não se preocupar com as causas dos males humanos.

c) DEVERES PARA COM A FAMÍLIA

- Concentrar-se sobre a família e suas preocupações familiares.
- Sacrificar a família a tarefas ou divertimentos.
- Não ser na família um auxílio dos outros.
- Não procurar elevar-se em comum.
- Não respeitar a personalidade dos outros, mesmo das crianças.

d) DEVERES PARA COM A COMUNIDADE

- Falta de iniciativa para as tarefas em prol do bem comum (campanhas de auxílio aos pobres, ajuda a uma turma que não está a "ir" bem..)
- Não ter feito esforço por tornar-se mais capaz de prestar serviços.
- Não se exprimir segundo a verdade no Liceu, deixando de triunfar interesses egoístas.

e) DEVERES PARA COM A IGREJA

- Contentar-se com uma cultura cristã não proporcionada à cultura profana que adquiriu.
- Não ter lido nunca com atenção os Evangelhos.
- Criticar levianamente a hierarquia ou o clero.
- Não procurar tornar a Igreja mais pura, mais viva, mais radiosa.



f) DEVERES PARA COM DEUS

- Não olhar para a Natureza com o pensamento em Deus.
- Não recorrer à oração nos momentos difíceis, revelando assim falta de confiança.
- Não procurar realizar, na medida do possível, o plano de Deus.
- Colocar a cruz nas paredes e não na sua vida.
- Proclamar o cristianismo e não procurar viver verdadeiramente segundo o Evangelho.
- Não viver a Missa.

Fundação Cuidar o Futuro