

- 8h - Advantar
- 8 45 - Or. manhã
- 9 - Missa
- 9 45 - Rep. almoço
Tempo livre
- 10 45 - Meditação
Tempo livre
- 12 - Conferência
- 13 - Almoço
Tempo livre
- 15 - Leitura espiritual
Tempo livre
- 15 45 - ~~Conferência 2~~
Tempo livre
- 17 - Chá
- 17 45 - Conferência
- 18 30 - Teço e hânf
- 20 - Jantar
- 21 31 - Graf noite
Deitar.



Fundação Cuidar o Futuro