

Horário móvel (flexível) - horário de trabalho em que a decisão relativamente ao início e ao fim <sup>dos períodos</sup> do trabalho é deixada dentro de certos limites, à opção (diária) do trabalhador

Jornada contínua - regime em que um dia de trabalho é contado por uma interrupção relativamente curta, não remunerada que permita tomar uma refeição

---

Trabalho por turnos - trabalho executado por duas ou mais equipas que se revezam em momentos certos durante um período de 24 horas, sendo necessário que a tarefa cumprida por cada equipa faça parte do mesmo processo contínuo do trabalho.