

PROJECTO DE PLANEAMENTO FAMILIAR



1. LEVANTAMENTO DA SITUAÇÃO NO QUE RESPEITA A CONSULTAS DE PLANEAMENTO FAMILIAR

Inquérito enviado em Novembro a 54 locais de planeamento Familiar

Até 13/ 12/ 75 - 21 respostas, das quais 5 negativas

Maternidade Alfredo da Costa - abre brevemente
Centro de Saúde de Viana do Castelo - a iniciar em fim de Novembro

Hospital Distrital de Setúbal - terá em futuro próximo

Subdelegação de Saúde de Montijo - ainda não tem
Hospital Distrital de Portalegre - pede apoio para a criação de uma consulta.

Mesmo nos locais em que existe, trata-se de um número muito reduzido de mulheres atendidas. (máximo 180; mínimo 11; total de cerca de 720 mensalmente nos locais que responderam)

2. ACCÕES A DESENCADEAR IMEDIATAMENTE

2.1. Apoio a Portalegre - pedido à Comissão pelo Hospital Distrital

- sugestão de um encontro do Administrador com a Comissão e técnicos de planeamento familiar para elaboração de projecto concreto no aspecto técnico de funcionamento e de informação e sensibilização da população para a sua utilização.

2.2. Contacto com OMS

- possibilidade de apoio técnico e financeiro e projectos neste sector.
- pedido de documentação, relatórios de projectos, etc. no âmbito da OMS



3. CAMPAHNA GLOBAL DE PLANEAMENTO FAMILIAR

" Tomando em consideração as sugestões dos inquéritos, quanto à política de planeamento familiar, designadamente:

- mentalização da mulher a nível nacional
- assistência gratuita (consultas e contraceptivos)
- utilização da TV
- visitas regulares de equipas de enfermagem dos serviços de saúde
- associar as consultas de planeamento familiar às de Ginecologia e Obstetrícia
- assistência feita conjuntamente com programas de saúde materno-infantil, respeitando as motivações pessoais e implicações culturais da população
- existência de consultas em todos os Postos de saúde, Institutos Maternais, Maternidades etc.
- cursos de preparação de médicos e enfermeiras
- cursos em todas as Universidades e "escolas que o requeiram, de qualquer especialidade
- centros de planeamento familiar em todos os serviços de Ginecologia
- mentalização do pessoal médico e de enfermagem no Centro de Saúde Distrital (reuniões, cursos, etc.)
- cursos de reciclagem
- educação e divulgação
- existência de meios técnicos

Verifica-se a necessidade de uma acção a 2 níveis:

3.1. Mentalização da opinião pública e do próprio sector médico e de enfermagem

3.2. Criação de meios - consultas, cursos de preparação e reciclagem, etc.

PROPOSTAS1. Elaboração de um dossier sobre planeamento familiar

- situação real no nosso país (dados do inquérito)
- métodos de planeamento familiar - vantagens e inconvenientes
- depoimentos de entidades ou personalidades sobre planeamento familiar e diversos métodos
- legislação existente e propostas de alteração
- excertos significativos sobre planeamento familiar
 - Relatório da ONU sobre Planeamento Familiar
 - Resoluções e Declaração de México

2. Folheto sobre Planeamento familiar3. Ação nos meios de comunicação

- convocação de jornalistas
- programa na TV

4. Propostas a apresentar à Secretaria de Estado da Saúde

- cursos de preparação de pessoal
- criação de centros de planeamento familiar em consultas de obstetáricas, Dispensários Materno-Infantis, etc.

Fundação Cuidar o Futuro