

« Dieta Nacional e suas Implicações »

F.A. Gonçalves Ferreira e L.A. Reis de Aguiar 13  
 Revista do Centro de Estudos de Nutrição - Vol. III, n.º 2, Julho 1979  
 Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge

tos de vista bem documentados e a sua divulgação, para conhecimento de toda a população, convém que seja feita, coordenadamente, sob a forma de campanha nacional por todos os meios de comunicação de grande influência: rádio, televisão, imprensa.

9 - HIPÓTESE DE CUSTO DA "DIETA NACIONAL"

Para avaliar o custo da "Dieta Na-

cional" considerada, procedeu-se ao cálculo do preço de cada um dos alimentos que a constituem, por pessoa (dia, mês e ano) e para a população do Continente (mil escudos/ano) conformente o Quadro IV. O custo de 55\$81, por pessoa/dia, para 2800 calorias, e de 43\$85 para 2200 refere-se apenas aos alimentos, tal como são adquiridos no mercado, não incluindo a confeccção com todas as despesas inerentes.

QUADRO IV

"DIETA NACIONAL" (Aprox. 2800 Calorias)<sup>a</sup>

Alimentos	Preço/Unidade	g/dia	CUSTOS			POPULAÇÃO* Contos/Ano
			PER CAPITA			
			Dia	Mês	Ano	
Leite	14\$20/Litro	350	4\$97	149\$10	1 789\$20	16 542 585
Frango	65\$00/Kg	120	7\$80	234\$00	2 808\$00	25 962 205
Pescada (congelada)	48\$50/Kg	85	4\$12	123\$60	1 438\$20	13 713 370
Ovos (tipo D)	32\$20/Dúzia	20	\$97	29\$10	349\$20	3 228 633
Azeite (Extra)	81\$50/Litro	40	3\$26	97\$80	1 173\$60	10 850 870
Margarina (Planta)	11\$50/250 g <sup>b</sup>	20	1\$22	37\$20	446\$40	4 127 325
Pão	6\$60/500 g <sup>c</sup>	300	3\$96	118\$80	1 525\$60	13 180 812
Arroz	16\$50/Kg	60	\$99	29\$70	356\$40	3 295 203
Leguminosas (feijão manteiga)	40\$00/Kg	15	\$60	18\$00	216\$00	1 997 092
Açúcar	20\$20/kg	30	\$60	18\$00	216\$00	1 997 092
Produtos hortícolas	35\$00/kg <sup>c</sup>	400	14\$00	420\$00	5 040\$00	46 598 832
Batata	5\$50/Kg <sup>c</sup>	600	3\$30	99\$00	1 188\$00	10 964 070
Frutos	25\$00/Kg <sup>c</sup>	400	10\$00	300\$00	3 600\$00	33 284 880
<b>TOTAL</b>			55\$81	1 674\$30	20 091\$60	185 762 910

A maioria dos cálculos foi feita com base na tabela de preços, publicada pela Mantenção Militar, referente a Fevereiro de 1979.

\* População (9 245 800).

<sup>a</sup> 2784 Calorias.

<sup>b</sup> Custos obtidos da Tabela de Comercialização — Direcção Geral do Comércio Alimentar.

<sup>c</sup> Média de preços normais no mercado de Lisboa.

Proporcionalmente para 2200 calorias/pessoa ter-se-ia:

Por dia 43\$85      Por mês: 43\$85 x 30 = 1.315\$00.

Por ano 15 786\$26

Contos/Ano/População 145 958 692.

$1.315\$/m \times 1,15 = 1.512\$/m$

$1.674\$/30 \times 1,15 = 1.925\$/m$

preços do mercado.

não incluídas despesas de confeccção.