

Outubro 1973

COMO USAM AS MULHERES O SEU TEMPO

(orçamento - tempo)

Orientações para as participantes nas ESEC relativas à situação da mulher



- Não tem a sensação de andar sempre muito ocupada?
- Acha que ocupa os seus dias com o que realmente lhe interessa?
- Não tem às vezes a sensação de que na família e na sociedade podia ser mais ajudada para, por seu turno, poder ajudar outros à sua própria maneira?

Estas e outras interrogações podem tornar-se mais claras e ter até solução se olhar cientificamente para o uso do seu tempo e para a forma como se escoa a sua energia. Por isso, são propostas as folhas de análise de ocupação do tempo com as seguintes indicações práticas:

1. Durante a semana marcada pelo seu grupo de reflexão, é-lhe pedido que registre na folha A tudo o que fez em cada hora do seu dia de 24 horas.
  2. Preencha essa folha à medida que vai executando as tarefas (como se tivesse de tirar a temperatura a horas certas!). Não confie na sua memória para preencher a folha no fim do dia, porque inconscientemente a sua memória vai trair a sua memória.
  3. Dê às tarefas que executou o nome com que as descreveria a alguém, registando-as dessa forma.
  4. No fim de semana reúna de novo com o seu grupo e classifique durante essa reunião as actividades com que descreveu os seus dias na folha A segundo as categorias que estão indicadas na folha B.
  5. Qualquer dificuldade de classificação das suas actividades deverá ser esclarecida nessa reunião de grupo.
  6. Imediatamente a seguir, preencha em casa as folhas B com o número total de horas que dispendeu com cada tipo de actividade segundo o seu registo da folha A. Assim que tiver preenchido a folha B entregue-a aos membros do seu grupo que ficaram encarregados de coligir os resultados. Se quiser, fique com um duplicado da folha B para sobre ela poder reflectir.
  7. Leve para a 3ª reunião do seu grupo as folhas A e B, as interrogações que tiver no seu espírito, e um grande desejo de melhorar a sua vida e a dos outros.
- ... E divirta-se porque é giro fazer isto! Não acha?