



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO NACIONAL

OBRA DAS MÃIS PELA EDUCAÇÃO NACIONAL
MOCIDADE PORTUGUESA FEMININA

Provincia da Estremadura



A graduada
M^{te} do Conselho Superior da Língua Materna Soutassilgo
Rua Lucrecia Simões - 10 - 1^o - Dto.

Leisboa

Liceu Maria Amalia Vaz de Carvalho
Rua Rodrigo da Fonseca — LISBOA

Fundação Cuidar o Futuro



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO NACIONAL

OBRA DAS MÃIS PELA EDUCAÇÃO NACIONAL

MOCIDADE PORTUGUESA FEMININA



L^o. 10^o. N^o. 4
=====

Circular

A.G./ A.

Querida Graduada

A^a de Lourenço R. de Sousa Pinheiro

Ai Vos envio as credenciais com que Vos deveis apresentar no Centro n^o. 16 que ides trabalhar.

Vai também o novo plano de estudos para os trabalhos da Mocidade Portuguesa Feminina nos Centros liceais (Liceus e Colégios).

Brevemente seguirão os programas respectivos para todos os centros começarem, então a sua máxima actividade.

Ides colaborar no plano de Deus a que fostes chamada como Chefe, como Graduada da M.P.F.

Por essas raparigas, que agora vos estão confiadas, podéis fazer muito, se quizerdes aproveitar os dons que recebes do Senhor. Dai-lhe um pouco do que recebestes: - a alegria própria da tua idade, a pontualidade, o conselho amigo, a colaboração pronta e fiel, o teu bom exemplo, o espírito de sacrifício... tãda a generosidade de que tu és capaz, querida Graduada.

Vais ter que largar uma conversa amiga - uma leitura amena
perder um passeio
- uma sessão de cinema - para ir ao Centro,



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO NACIONAL

OBRA DAS MÃIS PELA EDUCAÇÃO NACIONAL

MOCIDADE PORTUGUESA FEMININA



auxiliar a direcção, ajudar aquelas raparigas.

Custa muito?

Mas o que custa é que tem valor! Fazer o que custa, porque custa dá a satisfação íntima de nos sabermos vencer, de saber querer, de resistir, mesmo, às insinuações às críticas destrutivas.

"Querida Graduada" é preciso que a tua vontade entre a actuar, que saibas querer, que vingues a tua personalidade de Chefe, que entres nos planos de Deus.

Eu tenho confiança em Ti e conto com a tua colaboração

que o Espírito Santo se illumine.

Afectuosos cumprimentos da muito amiga

Lisboa, 15 de Novembro de 1947

Delegada Provincial da Estremadura

1 Directora das Escolas de Graduadas

PLANO DE ACTIVIDADES DOS CENTROS LICEAIS

<u>1ª CICLO</u> Passeios e tardes recreativas	Formação Moral e Nacionalista	<u>1 hora</u>
	Orfeão	<u>1 "</u>
	Educação Física { Jogos Desportos ou Lav. Femininos Danças	<u>1,30</u>
	Higiene e Arte de Dizer	<u>1 hora (quinzenal)</u>

<u>IIª CICLO</u> Sessões de Campismo e Visitas de Estudo	Formação Moral e Nacionalista	<u>1 hora</u>
	Orfeão	<u>1 hora</u>
	Educação Física { Jogos Desportos } ou Lav. Femininos Danças	<u>1,30</u>
	Economia Doméstica { Arranjo do lar Arranjo e confecção roupas, Lav. Femininos Bordados Arte aplicada	<u>2 ()</u>
	Enfermagem	<u>1^h30</u>
	Culinária	<u>2^h seguidas</u>
	Arte de Dizer	<u>1 hora</u>

<u>IIIª CICLO</u> Campismo Visitas a obras sociais	Formação Moral e Nacionalista	<u>1 hora</u>
	Orfeão	<u>1 hora</u>
	Educação Física { Jogos Desportos } ou Lav. Femininos Danças	<u>1,30</u>
	Economia Doméstica { Arranjo do lar Arranjo e confecção de roupas Lav. Femininos Bordados Arte aplicada	<u>2^h ()</u>
	Culinária	<u>2^h seguidas</u>
	Puericultura	<u>1^h30</u>

As actividades de Enfermagem, Economia Doméstica, Culinária, Arte de Dizer e Puericultura, no segundo e no terceiro ciclos são de livre escolha das filiadas sendo obrigatória apenas a inscrição e frequência numa dessas actividades, *por sequestro.*



Fundação Cuidar o Futuro

NOTA COMPLEMENTAR DO PLANO DE ESTUDO

- 1ª - Os cursos de inscrição facultativa têm a duração de um semestre, de modo a cada filiada poder frequentar 2 actividades diferentes em cada ano lectivo.
- 2ª - A Economia Doméstica abrange 3 modalidades
- a) Arranjo do Lar, arranjo de roupas e sua confecção
 - b) Lavoros femininos (bordados)
 - c) Arte aplicada
- 3ª - As filiadas pagarão uma inscrição por curso (semestral) fixada como se segue:
- | | |
|---|-------|
| Arranjo do lar, arranjo de roupas e sua confecção | -2000 |
| Arte aplicada | -2000 |
| Enfermagem | -1000 |
| Culinária | -3000 |
| Lavoros femininos | -1000 |
| Arte de dizer (2ª ciclo) | -1000 |
| Puericultura | -1500 |

