

1) Não sei bem explicar mas vou tentar.

Quando estou alegre todas as pessoas me notam por um ar feliz, estou contente e bem disposta.

Estou alegre quando sinto a minha consciência tranquila, livre de pesadelos* (isto quanto a alegria espiritual)

Quando me vouem as coisas bem, à minha vontade, também tenho alegria mas material.

* ou quando tenho vontade de fazer uma coisa mal e me contrairio passado um bocadinho ~~que~~ ao pensar nisso dá-me alegria porque dei um passo para a perfeição.

2) Faço todos os meus actos para que me aperfeiçoe e me aproxime cada vez mais de Deus, para que um dia, quando





mones possa gozar a felicidade eterna.

Fundação Cuidar o Futuro