

1) Há para mim muitas alegrias, daquelas que provêm das mil e uma futilidades rotineiras, mas a que mais me agrada, é uma que raramente sinto, quando me sacrifico. No entanto, encontro nessa alegria meu trazo... da renúncia. Espero, com o tempo deixar de senti-lo

Fundação Cuidar o Futuro

2) Subi, subi o mais possível, e cheguei ao estado em que a alegria plena vem do sacrifício.

